



は、こんなところです。

大津若者サポートステーション

働きたいけど、働くのが不安。他人との会話が苦手だ…。

〈大津サポステ〉は、あなたならではの“働き方”を応援するあなたとご家族のための就職・自立相談窓口です。

相談できる

じっくり、時に気軽に相談してみましょう。

話が聞ける

いろいろな人の話をきいてみましょう。

ためしてみる

「働くこと」が体験できます。

話ができる

同じ悩みを持つ人と経験交流ができます。

自分がわかる

人と話すことや研修を通じて自分を知る機会があります。

大津・堅田 相談予約受付中



大津若者サポートステーション

まずは気軽にお電話ください!!

大津相談所

〒520-0044
大津市京町3丁目5-12
第3森田ビル 6階
※大津相談所に駐車場はございません
開所時間
月曜日～金曜日
9:00～17:00
休 日 土・日・祝 他



堅田サテライト

大津市本堅田3丁目8-1
堅田市民センター内
※JR堅田駅より徒歩12分
駐車台数少なめ
開所時間
毎週月曜
10:30～16:00
祝日、年末年始等を除く



- ・働くことに自信が持てない
- ・働いても長続きしない
- ・人と話をするのが苦手
- ・就職活動のやり方がわからない
- ・何から始めればいいのか?

今すぐ【サポステ】へ

TEL/FAX 077-522-8555 (大津相談所)

大津若者サポートステーション事業は、厚生労働省の認定を受け、NPO法人 就労ネットワーク滋賀が運営しています。

就職・自立相談窓口

厚生労働省 認定事業



大津若者サポートステーション



滋賀県

地域若者サポートステーション

大津常設サテライト

E-mail otsu-jiritsu@dream.jp
HP <http://www.shiga-support.jp/>

就職・自立相談事業

「仕事の相談」「履歴書添削」「模擬面接」等
それぞれの段階に応じた相談・支援を行います。

「離職を繰り返している」、「人と関わるのが苦手」、
「自分の進路で迷っている」、「悩みや不安を話す相手が
いない」、「働きたいけど一歩が踏み出せない」など、就職
や自立に関する悩みをサポートする総合相談窓口です。

職場体験事業

「働いたことがない」
「働きたいけど不安が大きい」
「この仕事に興味はあるけど自分に向いているのか？」

働く意欲が芽生え始めた方、意欲はあるものの働くことへ
不安がある方に、「働く」体験を通じ、気づきや更なる意欲の
向上を促すために、『滋賀県地域若者サポートステーション』
との連携により職場体験を実施します。あわせて就職に関す
る相談等の支援も行います。



大津若者サポートステーション 事業案内

学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、一定期間
無業の状態にある15歳～39歳までの方が対象です。

相談のながれ

利用料：無料
予約優先制



※職業紹介はしておりません。

交流サロン事業

他人と話すことが少ない方、他人とコミュニケーション
をとることが苦手と感じている方、「職場体験より前
段階のステップが欲しい」方などが対象です。同じよう
に悩んでいる同世代の方々と交流して頂きます。

『滋賀県地域若者サポートステーション』との連携に
より、実施します。

具体的なプログラム

- 職場見学
- コミュニケーション講座
- ボランティア体験 等



保護者向け・訪問支援事業

大津若者サポートステーションに来ることができな
い方もおられます。ご家族(保護者)の方との相談も随
時、実施しております。

ケースに応じ関係機関とも連携して、最寄りの施設
等への訪問による相談等の支援も企画し、実施します。
まずは気軽にお電話ください。